



**HABLEMOS DE
ANTICONCEPTIVOS
INYECTABLES**

¿QUÉ ES EL ANTICONCEPTIVO INYECTABLE?

Es un método anticonceptivo temporal para la mujer que contiene hormonas similares a las que produce el cuerpo femenino.

¿CÓMO ACTÚAN LOS ANTICONCEPTIVOS INYECTABLES?

- Actúan principalmente sobre los ovarios para que éstos no liberen óvulos.
- Aumentan el espesor del moco cervical haciendo mas difícil el paso de los espermatozoides hacia el interior del útero.

¿QUÉ TAN SEGUROS SON?

Aplicados correctamente tienen una eficacia del 98%. Esto quiere decir que de 100 mujeres que usen este método por un año, dos podrían quedar embarazadas.

¿QUIÉNES PUEDEN UTILIZAR ESTE MÉTODO?

Mujeres de cualquier edad, incluidas las adolescentes y las mujeres lactantes, a partir de seis meses después del parto.



**MUJERES DE
CUALQUIER EDAD
PUEDEN USAR ESTE
MÉTODO**

¿QUIÉNES NO DEBEN UTILIZAR LA INYECCIÓN ANTICONCEPTIVA?

Este método no se recomienda para mujeres con:

- Presión arterial alta
- Diabetes o trastornos hepáticos
- Sangrado vaginal no diagnosticado
- Várices profundas o serios problemas circulatorios
- Jaquecas frecuentes
- Antecedentes de infarto cardíaco, y
- Para mujeres embarazadas

¿CUANTOS TIPOS DE INYECTABLES HAY?

Hay dos tipos de anticonceptivos inyectables: Aquellos que se deben aplicar mensualmente (contienen estrógeno y progesterona) y los que se aplican cada tres meses (progesterona sola).

¿CÓMO SE USAN LOS ANTICONCEPTIVOS INYECTABLES?

La primera inyección se aplica intramuscularmente, entre el primero (1º) y el quinto (5º) día de iniciada la menstruación.

Los **anticonceptivos inyectables mensuales** se continúan aplicando todos los meses, preferiblemente en la misma fecha de la primera inyección; en el segundo mes se puede aplicar tres (3) días antes o después de la fecha en que corresponda.

Los **anticonceptivos inyectables trimestrales** se continúan aplicando cada noventa (90) días, aconsejablemente en la misma fecha de la primera dosis; a partir de la segunda inyección se puede aplicar siete (7) días antes o después de la fecha indicada.

¿TIENE EFECTOS SECUNDARIOS?

En el mensual, la primera menstruación se adelantará 1 o 2 semanas pero no debe cambiar la fecha de aplicación de la inyección siguiente.

Es posible que se presenten algunas irregularidades menstruales como ausencia de menstruación, sangrado intermenstrual o prolongado dolor de cabeza; aumento ligero de peso; irritabilidad.

Estos síntomas generalmente desaparecen cuando el organismo de la mujer se ajusta al método anticonceptivo.

Si pasados tres meses los dolores de cabeza persisten, siente dolor en las piernas o la visión se vuelve borrosa debe consultar inmediatamente a un ginecólogo o acudir a PROFAMILIA.

RECOMENDACIONES:



**SE DEBE TENER
PRESENTE LA FECHA
EXACTA DE LA
PROXIMA INYECCION**

- Debe tener presente la fecha exacta de su próxima inyección.
- Se puede aplicar 21 días después del parto si no va a lactar.
- Si está lactando y va a usar el método mensual, iniciarlo a la sexta (6a.) semana (45 días).
- El inyectable trimestral se puede iniciar a la 6a. semana de post-parto si esta lactando.

LAS MUJERES QUE UTILIZAN ANTICONCEPTIVOS INYECTABLES NO ESTAN PROTEGIDAS DEL VIH/SIDA NI DE LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL. POR LO TANTO, SI ESTAN EN RIESGO DE CONTAGIO DEBEN EXIGIR A SU PAREJA QUE USE CONDON

VENTAJAS DE UTILIZAR LOS ANTICONCEPTIVOS INYECTABLES:

- *Se adquieren fácilmente y a bajo costo.*
- *No interrumpen la relación sexual y ofrecen privacidad.*
- *Cuando son bien tolerados y no existen contraindicaciones se pueden utilizar indefinidamente.*
- *Las mujeres que estén lactando lo pueden utilizar después de la sexta semana postparto.*
- *Se reduce el riesgo de quistes o cáncer en ovarios, endometrio y seno.*
- *Reduce el sangrado y los cólicos menstruales.*

¿DESEA QUEDAR EMBARAZADA?

Si desea quedar embarazada simplemente suspenda la aplicación de la inyección. Con el inyectable trimestral el retorno a la fertilidad puede demorar hasta nueve (9) meses.

MUJERES

MUJERES

Profamilia

COLOMBIA

PARA MAYOR INFORMACION

LLAME GRATIS DESDE

CUALQUIER LUGAR DEL PAIS AL

01 8000 110 900

O EN BOGOTA AL

320 2311

E-mail: info@profamilia.org.co

Página Web: www.profamilia.org.co

**ESTE ES UN MEDICAMENTO - DEBE ACUDIR
A UNA VALORACION POR UN PROFESIONAL
DE LA SALUD ANTES DE INICIAR SU USO**

CONSULTENOS EN PROFAMILIA

PROFAMILIA

PROFAMILIA